

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ УКУСА КЛЕЩА



- ✓ Не ходи там, где могут быть клещи. Держись подальше от мест с высокой травой. Ходи по центру тропы или дорожки.
- ✓ Постоянно осматривай себя на наличие насекомых, попроси помощи у товарища. Помогите ему тоже. Внимательно осмотри свою одежду, рюкзак и другие вещи.
- ✓ Правильно оденься: светлая рубашка с длинными рукавами, заправленная в длинные брюки, и носки.
- ✓ Не сиди на траве. Воспользуйся светлой подстилкой. На ней ты легко разглядишь насекомых.
- ✓ Заправь брюки в носки, чтобы клещ не пробрался к открытому участку тела. Надень головной убор.
- ✓ Используй специальные средства борьбы с насекомыми под контролем взрослых.

