МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ГЕНДЕРГЕН"

Подписано: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ГЕНДЕРГЕН"
DN: cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ГЕНДЕРГЕН", c=RU, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ГЕНДЕРГЕН", email=vipvishan@mail.ru
Дата: 2026.10.10 17:46:42 +03'00'

Утверждаю:
Директор школы
_____В.В. Магамгазиев

Школа: МБОУ «СОШ с. Гендерген» | Отд./корп: | День: 14.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	275	Омлет с сыром №275	150	32,55	276	17	23,3	2,8
	гор.напиток	459	Чай с лимоном №459	180	35,3	39,02	0,03	0,1	9,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	10,58	121	4,7	0,6	24,1
	фрукты	338	Яблоко №338	100	17,64	75,6	1,2	0,4	16,8
	кисломол.	14	Масло сливочное (порциями) №14	10	1,70	75	0,1	8,2	0,1
Обед	закуска	24	Салат из моркови с сухофруктами №24	60	7,17	86	0,7	4	9,7
	1 блюдо	81	Борщ №81	250	30,59	171	9,1	11	8,6
	2 блюдо	203	Макаронные изделия отварные с маслом №203	120	30,52	182	5,5	6	30,5
	гарнир								
	напиток	459	Чай с лимоном №459	200	16,52	39	0,0	0	8,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	6,17	133	3,9	1	24,1
	кисломол.		Масло сливочное (порциями) №14	10	1	75	0,1	8,2	0,1