

Как вести себя при теракте? Азбука безопасности

По результатам социологических опросов, проведенных в 2015 году, терроризм у большинства респондентов ассоциируется с **исламом**. Учитывая решение Президента России о необходимости участия нашей страны в сирийской войне и ответное уничтожение террористами российского гражданского самолёта, нужно быть готовыми и к возможным дальнейшим их атакам. Само слово «терроризм» происходит от лат. **«terror»**, означающего страх и ужас. На любой войне всегда гибнут мирные жители с обеих сторон. Например, в Великой Отечественной войне на одного погибшего советского солдата пришлось около трёх погибших наших мирных жителей. Поэтому не будем считать, что война — это «где-то там».

Россия находится на втором месте по количеству терактов и числу людей, погибших от рук террористов. США занимает первое место в связи с известным терактом 11 сентября. Тогда погибло 2600 человек, и только 1600 из них удалось опознать, 16 тыс. человек удалось спасти благодаря быстрой эвакуации.

Терроризм в России возник в XIX веке. Причем, если в Российской Империи целью террористов были одиночные чиновники и правители, то в настоящее время от их рук погибают, в основном, мирные жители. По данным проведенных в этом году исследований 80 % опрошенных людей, проживающих в крупных городах-миллионниках, опасаются террористов. И только 7 процентов респондентов точно уверены, что не подвергнутся террористическим атакам. 60 % населения считают, что мы недостаточно получаем информации о том, как вести себя в случае угрозы теракта.

В последний месяц количество поисковых запросов о правилах поведения при террористической атаке значительно выросло. К сожалению, мы живем в мире со сложной политической обстановкой, и ни один город сейчас не защищен от таких угроз. При этом **самыми популярными остаются террористические атаки с захватом заложников**. Человек, который оказался в заложниках, не может психологически с этим справиться и поверить в то, что это произошло. Бывшие заложники отмечают, что некоторые окружающие буквально сходили с ума, бросались бежать или, наоборот, боролись с террористами. Как правило, такого заложника террористы сразу убивали, а участь других заложников становилась практически сразу решена.

Конечно, жить с постоянной мыслью, что тебя могут захватить, бояться выходить из дома, посещать мероприятия, заходить в метро и автобус — это неправильно. К тому же, террористы только этого и добиваются: запугать население, заставить паниковать, вселить в нас страх за себя и близких. Однако подготовиться и узнать некоторые правила поведения, которые могут сохранить жизнь, лучше заранее.

Как вести себя при угрозе взрыва, в случае захвата заложников и во время стрельбы

Признаки возможного взрыва

- Посылка или бандероль, пришедшая от неизвестного лица или с непонятным обратным адресом
- Проволока или шнур, натянутые в неожиданном месте
- Свежая засыпанная яма на обочине дороги (особенно вблизи трассы, где часто проезжают высокие должностные лица)
- Сверток или другой подозрительный предмет (на станции метро, в автобусе, у входа в здание)

Что делать?

- Не трогать предметы, вызвавшие подозрение, не пытаться открыть их
- Отойти от предмета на несколько метров
- Немедленно сообщить о находке водителю автобуса, машинисту поезда, милиционеру, позвонить в милицию или МЧС
- Не вызывать панику

Что делать, если вы оказались заложником?

- Не привлекать внимания преступников, не смотреть в глаза
- Активно не двигаться, не отвечать на провокации
- Не вставать, не пытаться вырваться. Постараться успокоиться, взять себя в руки
- Осмотреть место, в котором находитесь, запомнить места возможного укрытия на случай стрельбы
- При начале штурма лечь на пол, после окончания штурма немедленно покинуть место

Что делать, если на улице началась перестрелка?

- Пригнуться и попытаться добраться до ближайшего укрытия (угол здания, подземный переход)
- Передвигаться быстро и зигзагами. Не подниматься в полный рост
- Если бежать некуда – лечь на землю
- Сообщить о перестрелке в милицию по мобильному телефону

Рекомендовано МЧС

РИА НОВОСТИ © 2010

www.rian.ru

В случае если человек оказался в заложниках в ЗДАНИИ, нужно следовать следующим правилам:

1. Только при первых минутах захвата есть шанс скрыться. Если вы уже оказались в заложниках, не стоит пытаться убежать (при захвате школы в Беслане всех, кто пытался убежать из заминированного спортзала сразу расстреливали).
2. В первые минуты захвата нельзя ругаться или вступать в борьбу с террористами.
3. Нельзя кричать на террористов, оказывать агрессию и сопротивление им, делать резких движений и провоцировать, избегайте паники и истерики.
4. Необходимо выполнять все распоряжения захватчиков и избегать прямого зрительного контакта с ними.
5. Если есть возможность, расположитесь около стены, чтобы лицом следить за происходящим (подалее от окон, дверей).

При нахождении в заложниках длительное время

1. Необходимо сразу настроиться на то, что продолжительное время вам будут запрещать двигаться, есть и пить. Однако, попросить террористов об элементарных правилах гигиены вы все же можете.
2. С целью выжить не старайтесь сами договориться с террористами. Известен т.н. «стокгольмский синдром» (захват заложников в банке Стокгольма 23 августа 1973 года), когда заложник может встать на сторону террориста, пытаясь понять его и разжалобить.

Это только ухудшит ситуацию.

3. Чтобы не впасть в отчаяние и не потерять самообладание необходимо заставлять работать головной мозг, а также напрягать мышцы. Молитесь и размышляйте. Помните, чем больше времени пройдет, тем есть большие шансы на ваше спасение.
4. Постарайтесь оглядеть помещение с целью найти укромные места, колонны, стол, ограждения, которые в случае штурма могут укрыть вас.
5. Постарайтесь запомнить информацию о террористах, их количестве, внешних особенностях, нарисуйте в уме их портреты. После вашего освобождения эта информация может помочь спасти сотни других жизней.
6. Старайтесь, если это возможно, зрительно контактировать с другими заложниками, чтобы не уйти в себя, оказать им любую поддержку. По статистике, те заложники, которые были захвачены вместе с детьми, меньше страдали психологически, так как в заботе о детях не успевали думать о самом факте захвата.
7. Если с вами находятся дети, помните, что они освобождаются первыми. (При захвате зрителей в театральном центре в Москве Иосиф Кобзон первыми вывел из захваченного здания детей и их мать).

Если начался штурм

К сожалению, большое количество жертв возникает именно при штурме захваченного здания, потому что заложники впадают в истерику и панику, бегут к спецслужбам. Помните, что во время штурма работают профессионалы, специально обученные спецназ и снайперы, и они сделают все возможное, чтобы сохранить вашу жизнь. В момент штурма именно жизнь заложников для них дороже своей жизни.

1. Если Вы поняли, что штурм начался, необходимо как можно дальше отойти от дверных проемов, окон и от самих захватчиков, так как снайперы будут стрелять именно в них.
2. Постарайтесь укрыться за колонной, столом, партой или лягте на пол лицом вниз, при этом голову нужно закрыть руками.
3. Ни в коем случае нельзя бежать, в момент штурма лучше всего укрыться (в Беслане многие погибли именно в момент штурма, потому что бежали из здания).
3. Нельзя брать в руки оружие, бежать навстречу спецназу. При штурме они могут принять вас за террориста.
4. Если распылили газ или дымовую шашку, нужно смочить тряпку и накрыть ею лицо. Если нет воды, то можно воспользоваться собственной мочой.
5. После штурма до установления личности спецслужбы могут вас допрашивать. С пониманием относитесь к этому моменту, так как очень часто именно тогда преступники могут скрыться или смешаться с заложниками.
6. Заложники, захваченные недавно в концертном зале в Париже, отмечали, что им удалось выжить во время штурма, когда террористы стали их расстреливать, только благодаря тому, что они притворялись мертвыми и молились про себя.

Если человек оказался под завалами после взрыва

1. Помните, что самое главное — это сохранить самообладание и внимательно осмотреться вокруг, убрать от себя острые предметы, так как во время обрушения они могут повредить вас.
2. Закройте лицо намоченной одеждой.
3. Не нужно пытаться самостоятельно выбраться. Лучше укрепить то, что находится над вами (потолок) любыми подручными средствами, обломками мебели.

4. Не стоит кричать постоянно, расходуя кислород. Вы можете задохнуться от пыли. Каждый час при разборе завалов спасатели делают минуту молчания. В этот момент нужно попытаться кричать, стучать по трубам или любым металлическим деталям.

Признаки взрывного устройства:

- Наличие на бесхозном предмете или около него проводов, изолянты, веревки, скотча, антенны, батареек, лески, шпагата, проволоки
- Посылка, которая пришла от неизвестного адресата
- Наличие предмета, нетипичного для данной местности (например, консервная банка в вагоне метро)
- Специфический нехарактерный для места запах (запах может напоминать хозяйственное мыло, камфару, жженный пластик)
- Наличие на предмете радиоприемника или телефона



БЕЗОПАСНОСТЬ НА УЛИЦЕ

На улице в местах большого скопления людей очень легко совершить террористический акт, захватить заложника, привести в действие взрывное устройство. Такое может произойти в парках, на улицах города, около станций метро, на митингах и концертах, в припаркованных автомобилях. Очень популярным на улице становится терроризм с использованием смертников-женщин, у которых на теле закреплены взрывные устройства.

Признаками террористов-смертников являются:

- Женщины одеты в головной убор (косынка, платок, бейсболка) с опущенной головой.
- Отсутствие носков или колгот на ногах в зимнее время.
- Одежда неяркая и неброская, при этом может присутствовать белый цвет.
- Для маскировки бомбы террористы используют теплую куртку, например, в летнее время одежда не соответствует погоде.
- Бледность лица, заторможенность реакции, неадекватное поведение, отсутствие

реакции.

- Руки спрятаны в карманах или находятся внутри сумки.

Если вы увидели такого подозрительного человека, нельзя смотреть ему в глаза или бежать к нему, так как он может привести в действие бомбу. Лучше всего позвонить по номеру 112 и сообщить об этом или сообщить в ближайшие службы. На лекции, посвященной безопасности в общественных местах, сотрудники спецслужб советовали при обнаружении террориста-смертника немедленно убегать как можно дальше.

На улице также стоит помнить о простых правилах безопасности:

1. Не подбирать и не пинать бесхозные предметы.
2. Людей с большими сумками и чемоданами, которые находятся в месте, не подходящем для этого (парк, митинг, концерт), необходимо остерегаться.
3. Стоит обращать внимание на припаркованные автомобили. Если вам кажется, что из пустого автомобиля слышны странные звуки, нужно немедленно отойти от него и вызвать полицию.
4. При стрельбе на улице или взрыве лучше всего упасть на землю лицом вниз или под прикрытие (машина, колона, ограждения, забор). Голову необходимо в таком случае закрывать руками.

Помните, что именно ваша внимательность и осторожность в общественных местах может сохранить жизнь сотням людей.

Памятка: куда звонить при обнаружении подозрительных предметов



Телефоны экстренных служб		Универсальный номер вызова экстренных оперативных служб с мобильных телефонов *
Пожарные и спасатели	Полиция	
01	02	112
Телефон доверия ФСБ	Единый телефон доверия МЧС	
+7 (495) 224-22-22	+7 (499) 449-99-99	

* Звонок возможен при отсутствии денег на вашем счету, заблокированной sim-карте

Советы



- Говорите по телефону спокойно;
- Избегайте излишней эмоциональности в описании;
- Постарайтесь сообщить оператору как можно больше подробностей об обнаруженном объекте;
- Оставьте свои контакты, чтобы оперативные службы могли уточнить у вас конкретное место расположения подозрительного предмета.